

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Il corso ha come obiettivo il raggiungimento dell'autonomia del ragazzo nella gestione della pratica dell'arrampicata. Affineremo i gesti utili alla progressione nell'avanzare delle difficoltà. Particolare attenzione verrà prestata alle manovre di sicurezza rafforzando il rapporto di fiducia e complicità con il compagno. Da una semplice lezione di arrampicata costruiremo un percorso di allenamento con l'obiettivo di approcciarsi al mondo delle competizioni.

A chi è rivolto?

Ai ragazzi dai 14 ai 18 anni.

Al corso potrà partecipare al massimo un gruppo di 16 ragazzi, per garantire la miglior attenzione e personalizzazione possibile nello svolgimento delle attività.

In che periodo?

Dal 2 Novembre al 21 Dicembre 2017

Quanto costa?

145 € + 10€ tesseramento AICS

Cosa comprende?

Due giorni a settimana: Il Mercoledì dalle 16.30 alle 18.00 presso il palasport "De Mas" di Belluno
Giovedì dalle 14.00 alle 16.00 presso il palasport di Sedico

- Due Istruttori che seguiranno personalmente i ragazzi. Un istruttore F.A.S.I.
- L'attrezzatura necessaria allo svolgimento delle attività: Imbrago, corde, gri-gri, magnesio.
- Ingresso nelle palestre
- Trasporto andata a ritorno del Giovedì dalla Stazione di Belluno
- Buono sconto per l'acquisto delle scarpette presso Linea Verticale di Feltre.

Come mi iscrivo?

Mandando una mail di conferma a climbandasd@gmail.com con i moduli compilati che trovate di seguito, più COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO (NON AGONISTICO) e ricevuta di avvenuto pagamento tramite bonifico bancario.

Il pagamento andrà intestato a:

CLIMBAND A.S.D. - CASSA DI RISPARMIO DEL VENETO (filiale di Longarone)
IBAN – IT33 S062 2561 1811 0000 0004 300

CAUSALE: CORSO E QUOTA ASSOCIATIVA 2017

Le attività si svolgono e sono organizzate:

"SOTTO L' EGIDA DELL' A.I.C.S. COMITATO PROVINCIALE DI BELLUNO"