

## **CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA**

Arrampicare! Arrampicare! Arrampicare! ...e divertirsi!! Il corso ha come obiettivo l'accompagnamento dei ragazzi nelle tecniche e nello sviluppo della pratica dell'arrampicata sportiva. La sicurezza, le manovre, la gestione degli spazi e i rapporti con i compagni "di corda"; migliorare sempre di più e imparare a raggiungere un obiettivo, arrampicando ed esplorando il più possibile le opportunità offerte dal mondo verticale.

### *A chi è rivolto?*

Ai ragazzi dai 10 ai 13 anni.

Al corso potrà partecipare al massimo un gruppo di 16 ragazzi, per garantire la miglior attenzione e personalizzazione possibile nello svolgimento delle attività.

### *In che periodo?*

Dal 2 Novembre al 21 Dicembre 2017

### *Quanto costa?*

**65 € + 10€** tesseramento AICS

### *Cosa comprende?*

La lezione del Mercoledì dalle 16.30 alle 18.00 presso il palasport "De Mas" di Belluno

- Due Istruttori che seguiranno personalmente i ragazzi. Un istruttore F.A.S.I.
- L'attrezzatura necessaria allo svolgimento delle attività: Imbrago, corde, gri-gri, magnesio.
- Ingresso nella palestra
- Buono sconto per l'acquisto delle scarpette presso Linea Verticale di Feltre.

### **Come mi iscrivo?**

Mandando una mail di conferma a [climbandasd@gmail.com](mailto:climbandasd@gmail.com) con i moduli compilati che trovate di seguito, più COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO (NON AGONISTICO) e ricevuta di avvenuto pagamento tramite bonifico bancario.

Il pagamento andrà intestato a:

CLIMBAND A.S.D. - CASSA DI RISPARMIO DEL VENETO (filiale di Longarone)  
IBAN – IT33 S062 2561 1811 0000 0004 300

CAUSALE: CORSO E QUOTA ASSOCIATIVA 2017

Le attività si svolgono e sono organizzate:

**"SOTTO L' EGIDA DELL' A.I.C.S. COMITATO PROVINCIALE DI BELLUNO"**